

## PM Bedrifts o-løp Norsk Tipping BIL

Velkommen til sesongens siste bedrifts o-løp!

Parkering: På Norsk Tipping. Vennligst benytt nedre/søndre parkering.

Samlingsplass: Norsk Tipping – nordre parkering/hovedinngangen

Kart: Presterud, sprintkart 1:4 000, ekv 2m.

**NB! Det er ikke lov med piggsko**

**NB! Sprintnorm**

**Viktig at gjerder med tykk strek ikke passeres, her må du løpe rundt.**

**Det er strengt forbudt å løpe over områder med «oliven-grønn» farge, dette er typisk hager etc. og lilla rutenett.**

Løypene går til dels langs/krysser veier med noe trafikk, i boligområder, og rundt aldershjem/sykehjem, så **VIS HENSYN!**

Løype	Poster	Lengde
D 1,5	9	1,3 km
H 1,5	9	1,3 km
D 2,5	12	1,8 km
H 2,5	12	1,8 km
D 3,5	17	2,5 km
H 3,5	17	2,5 km
D/H 4,5	26	3,5 km
D/H 5,5	26	3,5 km

Startavgift: 110 kr, etteranmelding: 160kr

Betaling med VIPPS lagvis til Bodil Wiik, 95769883

(Send penger: Bodil Wiik, 95769883 og merk betaling med o-løp, navn og klubb).

Start: Første start 17:00, ca. 300meter å gå til start.