

PM bedriftsorienteringsløp 25. august 2020

Arrangør: If / Elverum OK

Oppmøte: Stavåsen (skistadion Strandbygda IL), Elverum. For de som kommer med bil vestfra, kan gamle riksveien benyttes uten bompenger. Merket fra Strandbygdveien ved Curida.

Samlingsplass: Skistadion Strandbygda IL. Alle må innom bord for desinfisering av hender før inngang til samlingsplass.

Parkering: Parkeringsplass ved barnehagen rett nedenfor skistadion. Avstand 3 meter mellom hver bil. Derfra gå opp til skistadion.

Toalett: To-hulls utedo.

Betaling: Betaling med **Vipps**. En person fra hvert lag betaler for hele laget.

Kart og terreng: Skihytta. Utsnitt av kartet Stavåsen/Løvbergsmoen. Målestokk 1:5000, 5m ekvidistanse, skogsnorm. For D1,5/H1,5/D2,5/H2,5 i all hovedsak meget lettløpt, flat og åpen furumo. Øvrige løyper får også innslag av mer kupert og o-teknisk krevende terreng. Området er mye brukt til friluftaktiviteter, løping, sykling, turgåing, orientering, stolpejakt med mer. Det er derfor enkelte steder noen stier og tråkk som ikke står på kartet. Gjelder spesielt rundt stolpene.

Start: 150m SØ for skistadion. Merket til startpost, 50m. Løse postbeskrivelser på start. Første start 17.30. Det er oppslag av startlister på samlingsplass. **Alle må følge oppsatt starttid.** Før start skal alle desinfisere løpsbrikke og hender. Det er 2 minutters mellomrom for alle klasser.

I skogen: Løpere oppfordres til å holde god avstand i løypa og ved stemplingsenhetene.

Mål: Alle stempler ved målbukker/målgang. Brikke må desinfiseres og hender vaskes med såpe før avlesning. Det blir ikke utlevert strekktider.

Løypelengder:

D/H 5,5: 3,5 km H2,5: 1,9 km

D/H 4,5: 3,1 km D2,5: 1,8 km

H3,5: 2,5 km H1,5: 1,4 km

D3,5: 2,5 km D1,5: 1,4 km

Bukker på alle poster.

Det er sprintløyper med relativt mye poster og retningsforandringer.