

PM

Velkommen til sesongens første bedrifts o-løp!

Løpet blir med vanlige løypelengder på ett sprint kart

Parkering: Vi oppfordrer til å sykle/gå, i tillegg blir det parkering på Rollsløkka skole

Samlingsplass: Rollsløkka skole (Tiger'n)

Kart: Børstad, sprintkart 1:4000, ekv 2m

NB! Sprintnorm

Viktig at gjerder med tykk strek ikke passeres, her må du løpe rundt

Det er strengt forbudt å løpe over områder med «oliven-grønn» farge, dette er typisk hager etc.

Løypene går til dels langs/krysser veier med noe trafikk, ta hensyn.

Løypelengder:

D 1,5: 1,5 km 8 poster

H 1,5: 1,5 km 8 poster

D 2,5: 2,4 km 11 poster

H 2,5: 2,6 km 12 poster

D 3,5: 3,1 km 13 poster

H 3,5: 3,2 km 13 poster

D/H 4,5: 4,3 km 16 poster

D/H 5,5: 5,5 km 18 poster

Startavgift: 70 kr, etteranmelding: 120kr

NB! Påmelding på nett, all påmelding etter mandag 22. kl 23:59 blir å anse som etter anmelding.

Vi åpner for mulighet med VIPPS betaling på dette løpet, ellers er det kontant som vanlig (ha med eksakt beløp).

(Send penger: Bodil Wiik, 95769883 og merk betaling med o-løp, navn og klubb).

Start: Første start 17:30, ca. 500meter å gå til start.

Fri-start – fortløpende start uten at man skriver opp starttider.

Det blir salg av kaffe og kake (mulig med VIPPS her også ☺)