 PM Bedrifts o-løp 29. mai

**Mjøs-o har gleden av å invitere til Bedrifts o-løp i Imerslundmarka tirsdag 29. mai.**

**Tid**: 29. mai 17:30

**Frammøte**: Liten gresslette nord i Imerslundmarka ved Imerslundmarkavegen. Merket fra Gåsbuvegen ved Ingeberg. 100-1000 m å gå fra parkering.

**Kart**: Imerslundmarka. Revidert mai 2017. Målestokk 1:10 000. Ekvidistanse 2,5 m.

**Terreng**: Terrenget er relativt flatt. Løpbarheten varierer en del. Enkelte områder er lettløpte og fine, mens andre områder inneholder tett skog og mye brask.

**Forbudt område;** Det forbudte området vil være merket på kartet, men ikke i terrenget. Flere av løypene vil komme borti dette og vi ber derfor løperne vise hensyn og respektere dette.

**Løyper/Løypelengder**:

- 1,5 km C-nivå

- D 2,5 km A-nivå

- H 2,5 km A-nivå

- D 3,5 km A-nivå

- H 3,5 km A-nivå

- 4,5 km A-nivå

- 5,5 km A-nivå

**Start**:

Første start er 17:30. Følg merking til start sørover fra samlingsplass langs Imerslundvegen. Ca. 700 m å gå.

Hver enkelt må føre opp/velge starttiden sin på «tavla».

**Etteranmelding**: Kan gjøres på arena.

**Løperbrikke**: Det benyttes EKT kvitteringssystem. Hver enkelt må føre opp tiden sin på «tavla».

**Vask**: Våtklutmetoden.